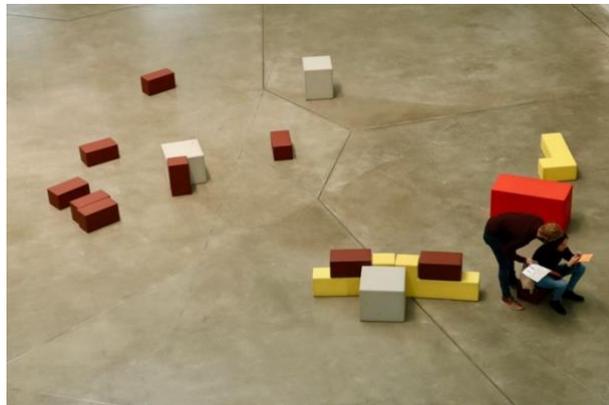


Accompagnement pour adultes



Si les raisons sont multiples, la souffrance est toujours présente. Quand elle est trop forte, elle se manifeste sous forme de **symptômes somatiques** ou comportementaux qui viennent perturber le sujet malgré la volonté et les démarches pour tenter de les faire cesser.

Dans un premier temps, **la psychothérapie est une invitation à prendre conscience des différents aspects de l'expérience vécue, de découvrir les significations inconscientes des symptômes et de mettre les mots sur les maux.**

La transformation se fera pas à pas par l'expérimentation et le ressenti d'une autre façon d'être.

L'objectif est de mieux vivre en étant pleinement sujet avec la singularité de ce que l'on porte dans son histoire et avec ce qui nous traverse aujourd'hui :

- une maladie
- un deuil
- un divorce
- une situation de souffrance au travail
- des violences
- un besoin de réorientation professionnelle
- des difficultés dans l'éducation de ses enfants
- un sentiment de mal-être

La vie est aussi faite de questionnements et de désir de mieux être, de plus d'autonomie et de connaissance de soi.

Perdre sa vie à la gagner ou gagner sa vie sans la perdre reste une question fondamentale dans nos sociétés modernes, un équilibre fragile sans cesse à re-questionner.